

ナルク
堺のご案内



Nippon Active Life Club

(略称ナルク)

NPO 法人

ニッポン・アクティブライフ・クラブ

事務所

〒590-0078 堺市堺区南瓦町 2 - 1

堺市総合福祉会館 2 階

堺市民活動サポートセンター内

TEL&FAX : 072-222-7110

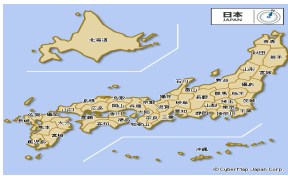
e-mail : nalcsakai@movie.ocn.ne.jp

<http://www14.ocn.ne.jp/~nsakai/>

(2016/07/31)

ナルクって？

- ☆ 1994年（平成6年）4月に設立されました。
- ☆ 1999年（平成11年）6月にNPO認証を受けました。
- ☆ 全国組織（126拠点・3万人）で、時間預託制度を使って会員同士が助け合いを行い、高齢者介助や子育て支援のボランティア活動を展開しています。



- ☆ 趣味の同好会やサークル活動で若さと健康を保ちます。
- ☆ さまざまな活動を通じて、地域のお役にたちます。

【助け合い・時間預託制度】

1時間1点の善意の交換制度です。
元気なうちにボランティア・サービスを提供して点数を貯め、将来助けが必要になれば、それを引き出して使います。自分のためだけでなく、両親、介助を必要とする子ども、遠く離れた娘の出産時にも使えます。



私が、堺で、
点数をGet

貯めた点数は、活動している全国の拠点でも使えます。

年会費：3,000円（夫婦でも同額）

点数がなくても利用できます

会員同士の助け合いのほ

かにも、
いろいろなボランティア活動をして
います。

★ 介護施設・事業所では

話し相手、絵手紙、民踊、ハンドマッサージ、車いす散歩
囲碁、食事補助、カラオケ審査、イベント手伝いなど

★ 子育て

小学校登下校時の安全見守り

★ 拠点運営

イベント、バザー、会報手配り

【自立・趣味活動】

健康づくりや趣味などのサークル活動を通じて、幅広い交流、
新たな出合いを体験します。

ウォーキングの会 民踊クラブ
絵手紙教室 英会話同好会
カラオケ同好会 囲碁同好会
エンジョイうたごえサロンなど

【行事・学習】

新春懇親会、地区懇談会、各種講習会、コーディネート研
修会、活動会員の集いなどで、内容の向上に努めています。

本来は自分の貯めた点数を使って助けてもらいますが、点数のない方もボランティアの提供を受けることができます。

この場合1時間あたり500円程度の寄付をお願いしています。これは事務所の運営費に充当しています。

ナルク堺では こんな方のお手伝いをしています

- ☆ 部屋の掃除、窓ふきをしてほしい
- ☆ 草取り・剪定などをしてほしい
- ☆ 病院に行くのに一緒に行ってほしい
- ☆ 独り暮らしで話し相手がほしい
- ☆ 囲碁・将棋の相手をしてほしい
- ☆ 散歩などの外出や買い物に付き添ってほしい
- ☆ お墓参りがしたいので連れて行ってほしい
- ☆ 在宅ケアの一時的休息で留守番をしてほしい
- ☆ 旅行中の植木の水やりやペットの散歩をしてほしい
- ☆ 育児支援、児童の送迎をしてほしい
- ☆ その他



お問い合わせは、ナルク堺事務所まで